



Postbus 1012

3300 BA Dordrecht

Email: lifesavingdrb@gmail.com

www.rbdordrecht.nl

Beschermheer: Burgemeester van Dordrecht, De heer N. Mol

Aangesloten bij: Reddingsbrigade Nederlands

Beste sporters en clubs,

Ook dit jaar nodigt de Dordtse Reddingsbrigade (DRB) jullie van harte uit om deel te nemen aan de **Dordrecht Lifesaving Summit**. Een unieke wedstrijd vanwege de deelname van zowel aspiranten, junioren, senioren als masters in één weekend. Ook uniek door het internationale deelnemersveld in ons 50m bad (8 banen en 3m diep).

Wanneer? Zaterdag 7 en zondag 8 maart 2026

Waar? Sportboulevard Dordrecht (Fanny Blankers-Koenweg 10)

Zaterdagochtend beginnen we met de aspiranten (C/D/E). De senioren, junioren, en masters (A/B/M), starten zaterdagmiddag en zondag. In het programma staan de tijden vermeld. Uiteraard is er op beide dagen ruim gelegenheid tot inzwemmen voor alle categorieën. Deze wedstrijd is een door de **ILS erkend evenement**, maar er zullen géén dopingcontroles plaats vinden.

Extra informatie

Maaltijden en lunches

In onze verenigingsruimte is een diversiteit aan eten en drinken beschikbaar. Daarnaast kan via onze website een (sporters)lunch besteld worden voor de zaterdag en/of de zondag. Ook kan er via de website worden ingeschreven voor een warm buffet op de zaterdag aansluitend aan de wedstrijd.

Massage

Tijdens de wedstrijden zijn er professionals aanwezig in de verenigingsruimte van de DRB voor het geven van massages. Deelname is gratis, op basis van beschikbaarheid.

Categorieën

Er kan worden gezwommen in de volgende categorieën:

Masters II : 1976 en ouder	Aspiranten C: 2012 – 2014
Masters I : 1977 – 1996	Aspiranten D: 2015 – 2017
Senioren: 2007 en ouder	Aspiranten E: 2018 – 2019
Junioren: 2008 – 2011	

Alle onderdelen uit de wedstrijd zijn uitgebreid beschreven in de nieuwste editie van het '**ILS Competition Rule book 2025 (september 2025)**', te vinden op de internationale website www.ilsf.org. Zowel voor aspiranten als voor A/B/M zwemmers zal er controle zijn op de juiste afmetingen van de vinnen.

Deelname C/D/E

Tijdens de wedstrijd zal het Nederlands reglement gebruikt worden en dienen de deelnemers bekend te zijn met de volgende regels:

- tijdens de wedstrijd, waarbij een ring de drenkeling voorstelt, is het niet toegestaan om de ring als aantik moment te gebruiken. Hierop volgt diskwalificatie;
- tijdens de wedstrijd waarbij vinnen worden gebruikt is het niet toegestaan anders dan "Plastic flippers" te gebruiken. Bij gebruik van andere (zoals vliezen of carbon flippers) volgt uitsluiting vooraf aan de afstand of diskwalificatie na de afstand.



Deelname A/B/M

Alle sporters kunnen aan 5 individuele onderdelen deelnemen. De teams mogen uit maximaal 6 sporters bestaan. Gemengde teams kunnen niet deelnemen, behalve voor de Mixed Pool Lifesaving Relay. Alle teams doen mee in de open categorie. Een club mag zoveel estafette teams inschrijven als men wil.

Ranking

Per individueel onderdeel krijgen de drie snelste sporters per categorie een medaille. Voor de teamonderdelen bestaat alleen een open categorie. De drie beste teams krijgen een medaille voor het totaalklassement.

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking voor de aspiranten Summit vindt plaats op zaterdagmiddag direct na de aspiranten wedstrijd. De prijsuitreikingen voor de A/B/M Summit vinden plaats tussen de wedstrijden door. Zodra de officiële uitslagen bekend zijn kunnen de prijzen in de verenigingsruimte van de DRB worden opgehaald.

Maaltijden en lunches

In de verenigingsruimte van de DRB is een diversiteit aan (warme) snacks, lunches en dranken beschikbaar. Daarnaast kan via de website een (sporters)lunch voor zaterdag en/of zondag worden besteld. Op zaterdag zal aansluitend op de wedstrijd tevens een geweldig warm buffet worden geserveerd. Sporters en begeleiders kunnen zich tot **uiterlijk 1 week voorafgaand aan het toernooi** inschrijven voor de lunch en/of het warme buffet via www.rbdordrecht.nl/shop. Doe dit alstublieft! Daarmee voorkomen wij dat we mensen moeten teleurstellen. Officials, vrijwilligers en organisatie krijgen het warme buffet en de lunch aangeboden door de Dordtse Reddingsbrigade.

Registratie & kosten

Om deel te kunnen nemen aan deze wedstrijd wordt € 25,- aan kosten voor registratie gevraagd per individuele deelnemer uit de master, senioren en junior categorie voor 5 onderdelen. De CDE sporters betalen € 15,- per inschrijving.

Inschrijven kan van maandag 19 januari tot en met vrijdag 20 februari 2026 tenzij het maximum eerder is bereikt. Wanneer de wedstrijd niet door kan of mag gaan volgt restitutie van het inschrijfgeld. De inschrijvingen kunnen gemaakd worden aan lifesavingdrb@gmail.com. De registratiekosten kunnen overgemaakt worden op onderstaande rekening of via www.rbdordrecht.nl/shop.

Bankrekeningnummer: NL94 INGB 0000 3233 75

Ten name: Dordtse Reddingsbrigade
BIC code: INGBNL2A
O.v.v. Dordrecht Lifesaving Summit + verenigingsnaam

Uiterlijk 27 februari 2026 moeten de kosten voor deelname aan de wedstrijd zijn overgemaakt. Mocht dat niet zijn gebeurd, dan kan een team uitgesloten worden van deelname aan de wedstrijd. Meer informatie kan worden gevonden op de website www.rbdordrecht.nl.

Wij hopen u allemaal in goede conditie, enthousiast en vol energie te mogen ontvangen om samen wederom een uitdagend, sportief, enerverend en spetterend evenement met elkaar te gaan beleven!

Met vriendelijke groet,

Henk Dorst
Voorzitter van de Dordtse Reddingsbrigade

Robert Hendriks
Eventmanager Dordrecht Lifesaving Summit



PROGRAMMA

Zaterdag 7 maart 2026 - C/D/E categorie

7:45 - 8:15 uur: inzwemmen

8:30 uur: aanvang van de wedstrijdonderdelen. Streven einde wedstrijd 13:00 uur

Onderdelen C/D/E:

C	D	E
100m Ringduiken zwemvliezen	50m Ringduiken zwemvliezen	50m Ringvervoeren zwemvliezen
50m Reddingswissel	50m Reddingswissel	50m zwemvliezen
50m Ringduiken	50m Ringduiken	50m Ringvervoeren
50m Lifesaver	50m Lifesaver	50m Lifesaver

Zaterdag 7 maart 2026 - A/B/M categorie

13:00 - 13:45 uur: inzwemmen

14:00 uur: aanvang van de wedstrijdonderdelen

19:00 uur: einde wedstrijd (streven)

Aansluitend warm buffet (reserveren verplicht)

Onderdelen:

4 x 50m Pool Lifesaving Relay

50m Manikin Carry

4 x 25m Manikin Carry Relay

100m Lifesaver

Zondag 8 maart 2026 - A/B/M categorie

9:00 – 9:45 uur: inzwemmen

10:00 uur: aanvang wedstrijd

18:00 uur: einde wedstrijd (streven)

Onderdelen:

200m Super Lifesaver

100m Rescue Medley

4 x 50m Rescue Medley Relay

100m Manikin Carry with Fins

4 * 50m Mixed Pool Lifesaving Relay

Note: Afhankelijk van het aantal inschrijvingen kunnen na sluiting van de inschrijving starttijdstippen worden aangepast.